

Bouwen aan Leiderschap

DE IMPACT VAN EXECUTIVE COACHING

door
Judith Willems



WWW.COACH-IN-BEDRIJF.NL



INHOUD

Over de auteur	Blz. 02
Inleiding	Blz. 03
Hoofdstuk 1: Wat is executive coaching?	Blz. 04
Hoofdstuk 2: De impact op leiderschap en organisaties	Blz. 05
Hoofdstuk 3: Het coachproces: van doelen naar resultaten	Blz. 06
Hoofdstuk 4: Hoe een executive coach kan ondersteunen	Blz. 07
Hoofdstuk 5: De rol van zelfreflectie in executive coaching	Blz. 08
Hoofdstuk 6: Coach in Bedrijf	Blz. 10
Disclaimer Copyright	Blz. 14

OVER

DE AUTEUR

Judith Willems, oprichter en eigenaar van Coach in Bedrijf werkte als manager bij een landelijk werving en selectiebureau. In 2005 startte zij als zelfstandig coach en trainer. Ze specialiseerde zich in burn-out en persoonlijke ontwikkeling, accrediteerde zich bij de NOBCO en NOBTRA en werd partner bij het CSR; expertisecentrum in stress en burn-out. Zij geeft als gastdocent college op de VU aan psychologie studenten in ACT -Acceptance and Commitment Therapy- voor meer veerkracht.

CONTACT

Telefoon :

06 - 5518 2801

Email :

hallo@coach-in-bedrijf.nl

Website :

www.coach-in-bedrijf.nl

Social Media:

@coach-in-bedrijf

Kantoor:

Fokkerstraat 12
3832 JB Leusden



BOUWEN AAN LEIDERSCHAP

De Impact van Executive Coaching

In 2005 zette ik een grote stap in mijn carrière: ik besloot mijn comfortabele baan als manager achter me te laten om voor mezelf te beginnen. Het was een beslissing vol onzekerheden en uitdagingen, maar uiteindelijk een van de beste keuzes die ik ooit heb gemaakt.

Het ondernemerschap bracht mij vrijheid, persoonlijke groei en de mogelijkheid om mijn eigen visie te volgen. Tegelijkertijd ontdekte ik dat het managen van een organisatie niet alleen om strategie en financiën gaat, maar ook om het behouden van je eigen balans. Er waren momenten van twijfel, moeilijke keuzes en slapeloze nachten.

Na verloop van tijd startte ik Coach in Bedrijf, een onderneming gericht op coaching in het bedrijfsleven. Hierdoor heb ik ervaren hoe waardevol het is om als leider de ruimte te hebben voor zelfreflectie en ontwikkeling.

Vaak worstelen topmanagers met de druk van verantwoordelijkheid, twijfelen ze aan hun beslissingen en raken ze overweldigd door de complexiteit van hun rol. In dit e-book wil ik je laten zien hoe executive coaching jou kan helpen om helderheid te krijgen, effectiever te handelen en je volledige potentieel als leider te benutten.

Judith



“

**"Volg niet waar
het pad leidt. Ga
in plaats daarvan
waar er geen pad
is en laat een
spoor achter!"**

- Ralph Waldo Emerson -

WAT IS EXECUTIVE COACHING?

Als executive draag je een zware verantwoordelijkheid. Je bepaalt de koers van je organisatie, motiveert je team en balanceert strategisch denken met de dagelijkse praktijk. In deze hectische omgeving is het makkelijk om in de routine te vervallen, waardoor er minder ruimte is voor persoonlijke ontwikkeling en reflectie. Het resultaat: je loopt het risico vast te komen zitten in belemmerende patronen, wat zowel jouw groei als de effectiviteit van je organisatie kan belemmeren.

Executive coaching biedt jou de kans om even stil te staan, te reflecteren en nieuwe inzichten te verkrijgen. Het is een intensief en persoonlijk ontwikkelingsproces, speciaal ontworpen voor leidinggevendenden die hun potentieel willen vergroten. Samen met een ervaren coach krijg je de ruimte om je eigen leiderschapsstijl kritisch te onderzoeken. De coach helpt je niet alleen om je sterke kanten te ontdekken, maar ook om de valkuilen en blinde vlekken die je misschien zelf niet ziet, te identificeren.

In plaats van een eenmalige training of seminar, ben je in een coachtraject continu bezig met je eigen ontwikkeling. Dit proces stelt je in staat om gericht doelen te stellen en stap voor stap je effectiviteit als leider te verbeteren. Denk aan het optimaliseren van je besluitvorming, het aanscherpen van je communicatieve vaardigheden en het versterken van je strategisch inzicht. De voordelen zijn tastbaar: je wordt een meer bewuste, flexibele en inspirerende leider die met meer vertrouwen en succes het stuur in handen neemt.



DE IMPACT OP LEIDERSCHAP EN ORGANISATIES

Jouw leiderschap is de drijvende kracht achter de prestaties van jouw organisatie. Wanneer jij als leider op een effectieve en bewuste manier handelt, heeft dat een directe, positieve invloed op je team en de hele organisatiecultuur.

Stel je eens voor: een team dat vol vertrouwen met jouw visie werkt, medewerkers die zich empowered voelen en een organisatie die flexibel en toekomstgericht opereert. Dit zijn de resultaten van sterk leiderschap, dat vaak begint met de keuze om te investeren in jezelf.

Executive coaching helpt je deze impact te realiseren. Wanneer je jouw eigen belemmeringen doorbreekt en je leiderschapskwaliteiten aanscherpt, merk je dat je in staat bent om een positieve verandering teweeg te brengen. Niet alleen verbeter je je eigen prestaties, maar je creëert ook een omgeving waarin jouw team floreert. Betere communicatie, meer betrokkenheid en een heldere strategische koers zijn maar enkele van de positieve gevolgen. Dit vertaalt zich op zijn beurt in betere resultaten voor de hele organisatie.

Daarnaast stelt een coach je in staat om vooruit te denken. Door met een expert te reflecteren op trends en ontwikkelingen binnen jouw branche, ontwikkel je een vooruitziende blik die je helpt om je organisatie proactief te laten inspelen op veranderingen. Uiteindelijk bouw je zo aan een robuuste en toekomstbestendige organisatie waarin iedereen optimaal kan presteren.



HET COACHPROCES: VAN DOELEN NAAR RESULTATEN

Een effectief coachtraject begint met een grondige verkenning van jouw huidige situatie. Samen met je coach ga je op zoek naar de kern van je uitdagingen en de kansen voor verbetering. Dit is het moment waarop je jouw sterke punten erkent en inzicht krijgt in de gebieden waar groei mogelijk is.

In de beginfase staan openheid en eerlijkheid centraal. Je bespreekt niet alleen je successen, maar vooral ook de obstakels die je tegenkomt in je dagelijkse werkzaamheden. De coach stelt gerichte vragen, helpt je patronen te herkennen en motiveert je om verder te kijken dan de dagelijkse routine. Vervolgens worden samen concrete doelen geformuleerd die aansluiten op jouw ambities en de behoeften van jouw organisatie.

Het daadwerkelijke traject bestaat uit intensieve sessies waarin je actief werkt aan je persoonlijke ontwikkeling. Je leert praktische strategieën om je leiderschapsstijl te verfijnen, effectieve beslissingen te nemen en belemmeringen te doorbreken. Door middel van oefeningen en reflectie leer je stappen buiten je comfortzone te zetten. Deze methodische aanpak zorgt ervoor dat de resultaten tastbaar worden: je merkt dat je beter met stress om kunt gaan, helderder communiceert, minder controle wil houden en de organisatie leidt vanuit een flexibelere houding.

Het coachproces is een continu leer- en verbetertraject dat jou stap voor stap dichterbij jouw optimale, inspirerende leiderschap brengt.



HOE EEN EXECUTIVE COACH KAN ONDERSTEUNEN

Als executive loop je tegen complexe situaties en veelal tegen onzichtbare obstakels aan. Soms lijkt het alsof je vastzit in oude patronen of dat je ondanks je kennis en ervaring niet de gewenste vooruitgang boekt. Hier komt de rol van een executive coach in beeld: iemand die als sparringpartner en vertrouwenspersoon naast je staat en je helpt om een frisse blik op jouw situatie te werpen.

Een coach kan je ondersteunen door:

- ✓ • Diepgaande reflectie: door middel van gerichte vragen en feedback krijg je inzicht in je eigen denkpatronen en gedrag. Je ontdekt de onbewuste factoren die jouw keuzes beïnvloeden.
- ✓ • Concrete strategieën: samen met je coach ontwikkel je plannen en strategieën die je direct kunt toepassen in je dagelijkse werk. Dit helpt je om obstakels te overwinnen en effectiever te handelen.
- ✓ • Veilige omgeving: een coach creëert een ruimte waarin je open en eerlijk kunt zijn, zonder angst voor oordeel. Dit bevordert een intensieve zelfreflectie en stimuleert innovatie in jouw leiderschapsaanpak.
- ✓ • Verhoogd zelfvertrouwen: door jouw succesmomenten te vieren en van feedback te leren, groeit jouw vertrouwen in eigen kunnen. Dit straalt af op je team en de hele organisatie.

De begeleiding van een executive coach is altijd volledig afgestemd op jouw persoonlijke situatie. Het is geen standaardoplossing, maar een maatwerktraject dat je helpt om niet alleen huidige uitdagingen te overwinnen, maar je ook voor te bereiden op toekomstige verantwoordelijkheden.

DE ROL VAN ZELFREFLECTIE IN EXECUTIVE COACHING

Zelfreflectie is de kern van persoonlijke groei en cruciaal voor effectief leiderschap. Als executive ben je continu bezig met het aansturen van processen en het nemen van strategische beslissingen. Hierdoor kan het lastig zijn om tijd vrij te maken voor de diepere reflectie op je eigen handelen en leiderschapsstijl. Toch is het inzicht in je eigen gedrag essentieel om jezelf als leider te blijven ontwikkelen.

Executive coaching biedt je de unieke kans om even afstand te nemen en te onderzoeken hoe jij functioneert in jouw rol. Samen met je coach duik je dieper in jouw besluitvormingsproces, onderzoek je je communicatiepatronen en bekijk je welke overtuigingen jouw keuzes sturen. Door deze bewuste reflectie ontdek je niet alleen waar je kunt verbeteren, maar erken je ook jouw sterke punten.

Deze zelfreflectie helpt je om:

- Blinde vlekken te identificeren: soms zijn er patronen in je gedrag die je niet direct herkent. Een coach helpt je deze te zien en te begrijpen.
- Communicatie te verbeteren: door te reflecteren op hoe je communiceert, leer je effectievere manieren om jouw boodschap over te brengen.
- Verandering te omarmen: zelfreflectie stimuleert een mindset van continue verbetering. Hierdoor ben je beter in staat om nieuwe strategieën te omarmen en oude gewoonten los te laten.
- Duurzame groei te realiseren: het regelmatig evalueren van je eigen handelen zorgt voor een stevige basis waarop je kunt bouwen aan toekomstig succes.

Zelfreflectie maakt jou bewuster van je eigen potentieel en helpt je strategische keuzes te maken die zowel jou als je organisatie ten goede komen.

*"EEN EXECUTIVE WORDT NIET GEMETEN
AAN ZIJN FUNCTIE, MAAR AAN ZIJN
VERMOGEN OM MET MOED TE LEIDEN, MET
VISIE TE INSPIREREN EN EEN TOEKOMST TE
CREËREN WAAR ANDEREN IN GELOVEN."*



COACH IN BEDRIJF

Coach in Bedrijf is dé partner voor organisaties, particulieren en ondernemers, die op zoek zijn naar professionele coaching. Onze missie is om voor elke coachvraag de juiste coach te vinden, zodat mensen optimaal kunnen groeien en duurzaam kunnen presteren in hun werk en leven. Wij geloven dat de juiste begeleiding het verschil kan maken tussen stilstaan en echt vooruitkomen.

Voor executives

Als oexecutives draag je veel verantwoordelijkheid en loop je vaak tegen unieke uitdagingen aan, zoals het vinden van balans tussen werk en privé, het nemen van strategische beslissingen of het ontwikkelen van leiderschapsvaardigheden. Bij Coach in Bedrijf begrijpen we deze specifieke behoeften en helpen we je om de juiste coach te vinden die je ondersteunt bij het bereiken van je ondernemersdoelen.

Onze aanpak is gericht op het bieden van maatwerk en flexibiliteit. We matchen je met een coach die niet alleen expertise heeft in executive coaching, maar ook ervaring heeft met jouw specifieke vraagstukken. Of je nu meer wilt leren over bedrijfsgroei, motivatie, of het ontwikkelen van een effectieve strategie, wij zorgen ervoor dat je coach perfect past bij jouw situatie.

Bovendien bieden we executives de mogelijkheid om coachsessies op een flexibele manier in te plannen, zodat het aansluit bij jouw drukke agenda. Bij Coach in Bedrijf geloven we dat de juiste coaching het verschil maakt in jouw succes als leider en helpen we je om doelen te stellen, obstakels te overwinnen en duurzame resultaten te behalen.

Voor organisaties

Voor bedrijven is het vaak een uitdaging om een coach te vinden die aansluit bij de specifieke vraag van een werknemer. Coach in Bedrijf neemt deze taak uit handen. Wij werken samen met een breed netwerk van ervaren coaches met verschillende specialisaties, zoals executive coaching, burn-outbegeleiding, teamcoaching, vitaliteitscoaching en leiderschapsontwikkeling. Op basis van een grondige inventarisatie van de vraag matchen we werknemers met de best passende coach.

Onze aanpak is flexibel en praktisch. Zo bieden we bijvoorbeeld een sessie-strippenkaart aan, ideaal voor organisaties die meerdere werknemers willen ondersteunen op een flexibele manier. Dit biedt direct ondersteuning en voorkomt uitval door langdurige wachtlijsten voor reguliere hulp. Zodra werknemers verder kunnen met psychologische zorg, wordt de coaching beëindigd.

Voor particulieren

Ook particulieren kunnen bij ons terecht. Of je nu vastloopt in je werk, meer balans zoekt in je leven, of je persoonlijke effectiviteit wilt vergroten, wij helpen je om een coach te vinden die aansluit bij jouw situatie. Onze coaches luisteren, ondersteunen en motiveren je om stappen te zetten richting jouw doelen.



Waarom kiezen voor Coach in Bedrijf?

- Maatwerk: Wij kijken verder dan het probleem en zorgen voor een coach die niet alleen bij de vraag, maar ook bij de persoon past.
- Ervaren coaches: Ons netwerk bestaat uit deskundige coaches die gespecialiseerd zijn in verschillende thema's, zoals vitaliteit, leiderschap en persoonlijke ontwikkeling.
- Flexibele oplossingen: Van losse trajecten tot strippenkaarten, wij bieden oplossingen die passen bij jouw behoefte of die van je organisatie.
- Betrouwbare begeleiding: Wij staan bekend om onze warme, professionele en persoonlijke aanpak, waarbij kwaliteit altijd voorop staat.

Bij Coach in Bedrijf draait het niet alleen om coaching, maar om het creëren van duurzame groei en balans. Of je nu een werkgever bent die het beste wil voor zijn team of een individu dat zoekt naar meer energie en richting, wij helpen je graag verder.



Hoe we de juiste coach voor jou kiezen

Bij ons hoef je niet zelf te zoeken naar een coach, dat doen wij voor je! We begrijpen dat het vinden van de juiste coach essentieel is voor een succesvol traject. Daarom hebben wij een zorgvuldig proces om de beste coach voor jou te vinden. Wij zorgen voor een match die écht bij je past.

Hoe werkt dat?

- Intakegesprek: We beginnen met een uitgebreid gesprek waarin we jouw vraag en situatie helder krijgen.
- Selectie coach: Vervolgens gaan wij op zoek naar de coach die het beste bij jou past en je kan helpen je doelen te bereiken.
- Kennismaking coach: Jij maakt kennis met de aan jou voorgestelde coach. Is er geen klik? Dan zoeken we verder, net zolang totdat jij tevreden bent.
- Start coachtraject: Heb je een goed gevoel bij de voorgestelde coach? Dan kan je starten met jouw coachtraject!

Alleen kwalitatief goede coaches

Bij Coach in Bedrijf hechten we veel waarde aan de professionaliteit en kwaliteit van onze coaches. Daarom zijn al onze coaches gecertificeerd door erkende opleidingsinstituten en aangesloten bij beroepsorganisaties. Dit geeft je de zekerheid dat je werkt met een coach die up-to-date is met de nieuwste inzichten en methodieken in zijn vakgebied.



De informatie in dit e-book over executive coaching is bedoeld voor algemene informatieve doeleinden en is niet bedoeld als professioneel medisch, psychologisch of juridisch advies.

Hoewel dit e-book met zorg en op basis van beschikbare kennis is samengesteld, kunnen wij geen garanties geven over de volledigheid, nauwkeurigheid of geschiktheid van de inhoud voor specifieke situaties.

De informatie in dit e-book is geen vervanging voor professioneel advies, diagnose of behandeling en mag niet worden beschouwd als zodanig.

Coach in Bedrijf aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele schade, verlies of gevolgen die voortvloeien uit het gebruik van of de afhankelijkheid van de informatie in dit e-book. Door dit e-book te downloaden of te lezen, stem je ermee in deze disclaimer te accepteren en te begrijpen dat de inhoud slechts ter ondersteuning en algemene informatie dient.

Voor verdere vragen of ondersteuning kun je altijd contact opnemen met een erkende professional of onze klantenservice, via hallo@coach-in-bedrijf.nl.

Alle rechten voorbehouden. Dit e-book, getiteld "Bouwen aan Leiderschap - de impact van executive coaching", is het intellectuele eigendom van Coach in Bedrijf. De inhoud, inclusief tekst, afbeeldingen en grafische elementen, mag niet geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd, gereproduceerd, verspreid of opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Coach in Bedrijf.

Het is toegestaan om dit e-book uitsluitend voor persoonlijk gebruik te downloaden en te lezen. Commerciële reproductie, distributie of openbaarmaking zonder uitdrukkelijke toestemming van Coach in Bedrijf is verboden.

Voor vragen over het gebruik van dit e-book of voor toestemming om inhoud te gebruiken, kunt u contact opnemen met hallo@coach-in-bedrijf.nl.



DIT BOEK IS EEN UITGAVE VAN COACH IN BEDRIJF

HEB JE NOG VRAGEN?

Met veel plezier heb ik je meer inzicht
gegeven in executive coaching. Roept dit
nog meer vragen op, dan maak ik graag
een afspraak, drinken we een kop
cappuccino en gaan we daar dieper op in!

Phone : 06 - 5518 2801

Email : hallo@coach-in-bedrijf.nl

Website : www.coach-in-bedrijf.nl

